

Justyna Śniadach

Akademia Podlaska w Białymstoku

**SPRAWOZDANIE
Z SEMINARIUM NAUKOWEGO
STUDENCKIEGO KOŁA NAUKOWEGO
PSYCHOLOGICZNE INSPIRACJE
NOWE HORYZONTY W PSYCHOLOGII
I PSYCHOTERAPII:
INNOWACYJNE PODEJŚCIA I METODY LECZENIA
BIAŁYSTOK, 23.05.2025 r.**

W dniu 23 maja 2025 roku w Akademii Podlaskiej w Białymstoku odbyło się seminarium naukowe zorganizowane przez studentów Studenckiego Koła Naukowego APwB „Psychologiczne Inspiracje” na temat „Nowe Horyzonty w Psychologii i Psychoterapii: Innowacyjne Podejścia i Metody Leczenia”. Wydarzenie to zgromadziło około 200 uczestników, wśród których znaleźli się przedstawiciele świata nauki, praktycy zajmujący się zdrowiem psychicznym, studenci oraz osoby zainteresowane tematyką współczesnej psychologii i psychoterapii. Spotkanie stało się okazją do wymiany wiedzy, doświadczeń i refleksji nad nowymi kierunkami w podejściu do terapii oraz rozwojem badań naukowych w tej dziedzinie.

Uroczystego otwarcia seminarium dokonał rektor Akademii Podlaskiej w Białymstoku, dr Marek Jasiński. W swoim wystąpieniu podkreślił znaczenie innowacyjnych podejść w psychoterapii, rolę współczesnej psychologii w rozwiązywaniu problemów społecznych oraz wagę tego typu inicjatyw naukowych dla rozwoju uczelni i całego środowiska akademickiego.

W pierwszej części seminarium wystąpili studenci należący do Studenckiego Koła Naukowego „Psychologiczne Inspiracje”. Tema-

tyka ich wystąpień związana była z psychologicznymi aspektami życia codziennego. Karolina Chomiczewska przedstawiła wystąpienie „Poza rozrywką: pozytywny wpływ gier wideo na zdrowie psychiczne człowieka”, zwracając uwagę na potencjał gier komputerowych jako narzędzi wspierających dobrostan psychiczny. Patrycja Piskurewicz w referacie „Legalizacja zakładów sportowych a epidemia uzależnień w Polsce” dokonała analizy ryzyka i konsekwencji związanych z rosnącą dostępnością hazardu. Aleksandra Janczak w wystąpieniu „Sharenting – rodzicielstwo w internecie” podjęła problem nadmiernego upubliczniania wizerunku własnego dziecka w mediach społecznościowych. Wszystkie prezentacje spotkały się z dużym zainteresowaniem uczestników, a rektor wręczył wyróżnienia studentom za ich zaangażowanie i odwagę w podejmowaniu aktualnych, a zarazem trudnych zagadnień.

W drugiej części seminarium odbyła się sesja wystąpień specjalistów. Referat prof. dr hab. n. med. Napoleona Waszkiewicza „Czy mamy prawo leczyć psychodelikami?” wzbudził ogromne zainteresowanie i skłonił do refleksji nad etycznymi i praktycznymi aspektami stosowania nowych metod w psychiatrii. Następnie dr hab. n. med. Beata Galińska-Skok wygłosiła referat „Rodzina wobec choroby psychicznej – jak rozumieć i wspierać?”, w którym podkreśliła kluczową rolę systemu rodzinnego w procesie zdrowienia pacjenta. Kolejne wystąpienie przedstawiła dr n. med. Anna Rogowska-Zach, podejmując temat „Autystyczne obrony” i zwracając uwagę na mechanizmy obronne osób ze spektrum autyzmu. Panel zamknęła mgr Renata Szymańska, dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży, która przedstawiła temat „Focusing w terapii osób uzależnionych”, omawiając praktyczne zastosowanie tej metody w pracy terapeutycznej.

Kolejne wystąpienie dr hab. n. med. Agnieszki Kułak-Bejdy dotyczyło tematu „Zaburzenia więzi a depresja w ciąży i po porodzie”. Autorka wskazała na powiązania między jakością relacji wczesnodziecięcych a ryzykiem występowania depresji u kobiet w okresie okołoporodowym. Dr n. med. Przemysław Osip oraz dr Sylwia Szymkowiak zaprezentowali wspólne wystąpienie „Elektrostymulacja mózgu – przeszłość czy przyszłość psychiatrii?”, omawiając per-

spektywy stosowania nowoczesnych technik stymulacji w leczeniu zaburzeń psychicznych. Następnie dr n. med. Justyna Sołowiej oraz dr Wiktor Orlof zaprezentowali temat „Chemsex, cybersex – nowe trendy w seksuologii”, analizując zjawiska łączące seksualność, uzależnienia i współczesne technologie. Zwieńczeniem panelu było wystąpienie mgr Justyny Śniadach oraz Aleksandry Kicman zatytułowane „Marihuana – czego diler ci nie powie?”, które dotyczyło psychologicznych i społecznych konsekwencji używania konopi.

Na zakończenie głos zabrała przewodnicząca komitetu organizacyjnego mgr Justyna Śniadach, która podsumowała wydarzenie i podziękowała wszystkim za obecność, zaangażowanie i wsparcie. W seminarium uczestniczyli przedstawiciele władz uczelni, patroni honorowi oraz sponsorzy, których wsparcie pozwoliło na zorganizowanie wydarzenia na wysokim poziomie. Patronat honorowy nad seminarium objęli Prezydent Miasta Białegostoku, Marszałek Województwa Podlaskiego oraz Wojewoda Podlaski. Patronami medialnymi byli Polskie Radio Białystok i portal Białystok Online. Sponsorami wydarzenia zostali m.in. Fundacja „Lęk i Depresja”, Urząd Miasta Białystok, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego oraz Koło Gospodyń Wiejskich w Sokółce.

W seminarium uczestniczyło liczne grono ekspertów i słuchaczy, a jego przebieg został wysoko oceniony zarówno pod względem merytorycznym, jak i organizacyjnym. Wystąpienia studentów i specjalistów pozwoliły na wieloaspektowe spojrzenie na aktualne wyzwania psychologii i psychoterapii. Wydarzenie stanowiło przestrzeń do inspirujących dyskusji, wymiany doświadczeń i nawiązywania nowych kontaktów naukowych i zawodowych oraz potwierdziło tezę, że współpraca środowiska akademickiego, studentów i praktyków jest fundamentem rozwoju nauki i praktyki psychologicznej.